

SZKOŁY – JADŁOSPIS PODSTAWOWY

16.09-27.09.2024

Dzień	Obiad
Poniedziałek 16.09	Barszcz ukraiński z ziemniakami 350ml, kaszotto z cukinią i pomidorami suszonymi 200g z oliwą, mizeria z jogurtem 80g, kompot wieloowocowy A:1,7,9
Wtorek 17.09	Zupa selerowa 350ml, gołąbek francuski 100g w sosie pomidorowym, ziemniaki 150g, sur z pora z marchewką i jabłkiem 100g, kompot wieloowocowy A:1, 9
Środa 18.09	Zupa kalafiorowa 350ml, pieczeń po polsku z natką pietr. 100g w sosie jasnym ,kasza jęczmienna 150g, marchewka gotowana 100g, kompot wieloowocowy A:1,3,9
Czwartek 19.09	Zupa pejzanka z ziemniakami i pomidorami czysta 350ml, szynka pieczona 100g w sosie pieczeniowym, ziemniaki 150g, sur z białej kapusty z koprem 100g, kompot wieloowocowy A:1,3,7,9
Piątek 20.09	Krupnik z zieleniną 350ml, pulpecik z mintaja 100g w sosie koperkowym, ryż brązowy 150g sałata pekińska z jogurtem 100g, kompot wieloowocowy A: 1,7
Poniedziałek 23.09	Zupa z zielonych warzyw czysta 350ml, sos boloński 140g, makaron 150g, sur z marchewki i jabłka 100g, kompot wieloowocowy A:1,9
Wtorek 24.09	Zupa fasolowa z ziemniakami 350ml, gulasz wieprzowy z kabaczkim 140g, kluski śląskie 150g, sałatka z pomidorami 100g, kompot wieloowocowy A: 1,9
Środa 25.09	Zupa pomidorowa z ryżem 350ml, sznycelek wieprzowy 100g, ziemniaki 150g, buraczki 100g, kompot wieloowocowy A:1,3,9
Czwartek 26.09	Barszcz czerwony z ziemniakami 350ml, naleśniki z serem 200g, jabłuszko prażone 100g, kompot wieloowocowy A: 1,3,7,9
Piątek 27.09.2024	Zupa jarzynowa 350ml, filet z miruny panierowany pieczony 100g, warzywa po grecku 100g, ziemniaki 150g, kompot wieloowocowy A: 1,3,4,7,9

Cyfry wpisane obok posiłków oznaczają zawarte w nich alergeny, zgodnie z informacją o alergenach wywieszoną obok jadłospisu.