

Witam Państwa serdecznie.

Chciałam Państwu przekazać informację o dodatkowym wsparciu jakie oferuje dla nas społeczeństwo w tym trudnym momencie. Możecie skorzystać z takiej pomocy Wy, ale też możecie przesłać poniższego linka osobom, które mogą potrzebować wsparcia psychicznego. Oto link:

<https://www.psychologowie-dla-spoleczenstwa.pl/>

Wsparcie kierowane jest w szczególności do:
członków personelu medycznego i innych służb zaangażowanych w działania związane z zagrożeniem koronawirusem,
osób objętych kwarantanną,
osób, które w związku z wprowadzonymi ograniczeniami straciły z dnia na dzień źródło dochodu,
osób, które są w kryzysie psychicznym i odmówiono im innej formy pomocy ze względu na pandemię (np. przyjęcia na oddział dzienny szpitala psychiatrycznego).

Ja, oczywiście cały czas jestem do Państwa dyspozycji, po prostu napiszcie "Proszę o kontakt" i swój nr telefonu, bo nie wszystkie mam w dzienniku.

Nie zostawajcie sami jeżeli dopadają Was stres, chandra, depresja i inne negatywne odczucia. My ludzie potrzebujemy siebie na wzajem, zwłaszcza teraz.

Pozdrawiam Was serdecznie.
Małgorzata Grochulska
psycholog

Poniżej garść informacji jak rozmawiać z dziećmi o koronawirusie:L

<https://www.se.pl/poznan/galeria/nazywaja-mnie-koronawirus/gg-xAUV-oE6F-zDrr/gp-GniEwggzg14L>

<https://rodzice.fdds.pl/wiedza/jak-rozmawiac-z-dzieckiem-o-niepokojujacejsytuacjizwiazanej-z-koronawirusem/>

<https://swps.pl/centrum-prasowe/informacje-prasowe/21361-jak-rozmawiac-z-dziecmi-o-koronawirusie>