

## Jadłospis SZKOLNY 8-12 Kwiecień

### **PONIEDZIAŁEK**

Barszcz ukraiński z ziemniakami (350ml)  
Gulasz z szynki wieprzowej z duszonymi jarzynami (200g)  
Kasza perłowa (150g)  
Kompot (200ml)

ALERGENY: 1,7,9

### **WTOREK**

Zupa jarzynowa z kaszką jaglaną (350ml)  
Udko pieczone (100g)  
Ziemniaki (150g)  
Fasolka szparagowa (150g)  
Kompot (200ml)

ALERGENY:1,7,9

### **ŚRODA**

Pomidorowa z makaronem (350ml)  
Ryż ze śmietaną jabłkami gruszkami i brzoskwinia i cynamonem (350g)  
Kompot (200ml)

ALERGENY: 1,7,9

### **CZWARTEK**

Zupa pieczarkowa z zacierkami (350ml)  
Kotlet pożarski drobiowy (100g)  
Ziemniaki (150g) Marchewka z groszkiem (150g)  
Kompot (200ml)

ALERGENY: 1,3,7,9

### **PIĄTEK**

Zupa z soczewicy (350ml)  
Kotlet jajeczny (100g)  
Ziemniaki (150g) Surówka z kiszanej kapusty (150g)  
Kompot (200ml)

ALERGENY: 1,3,9

## Jadłospis SZKOLNY 15-19 Kwiecień

### **PONIEDZIAŁEK**

Kapuśniak z ziemniakami (350ml)  
Leczo drobiowe z papryką, cukinią, bakłażanem i kukurydzą (200g)  
Kasza jęczmienna (150g)  
Kompot (200ml)

ALERGENY: 1,7,9,10

### **WTOREK**

Zupa kalafiorowa z zacierkami (350ml)  
Kotlet mielony (100g)  
Ziemniaki (150g)  
Surówka z kiszzonego ogórka (150g)  
Kompot (200ml)

ALERGENY: 1,3,7,9,10

### **ŚRODA**

Zupa ogórkowa z ziemniakami (350ml)  
Makaron penne z zielonym pesto i ciecierzycą (300g)  
Brokuły gotowane (100g)  
Kompot (200ml)

ALERGENY: 1,5,7,9,10

### **CZWARTEK**

Żurek z ziemniakami (350ml)  
Klopsiki z indyka w sosie koperkowym (100g)  
Ryż (150g) Mini marchewka (150g)  
Kompot (200ml)

ALERGENY: 1,3,9,10

### **PIĄTEK**

Zupa brokułowa z kaszką jaglaną (350ml)  
Filet rybny (100g)  
Ziemniaki (150g) Surówka z kiszzonej kapusty (150g)  
Kompot (200ml)

ALERGENY: 1,3,4,7,9,10